

ANTECEDENTS DE TRAUMA EN USUARIS INGRESSATS A L'HOSPITAL DE DIA DE SALUT MENTAL D'ADULTS DE L'ALT MARESME

L. Rodríguez-Uriarte, L.Guerrero, E. Monllor, E. Abelaira, E.Linares, P. Mallorquí, P. Camós, N.Santolaria, M. Ribot
H. de Dia de L'Alt Maresme, Comunitat Terapèutica del Maresme



INTRODUCCIÓ:

Patir un trauma psicològic durant la infància augmenta significativament el risc de desenvolupar un trastorn mental a l'edat adulta. Des de l'Hospital de Dia teníem la sensació de que cada cop més pacients referien haver patit abusos emocional, físic o sexual en algun moment de la seva vida, i per aquest motiu vam decidir registrar durant l'any 2023 els antecedents d'algun tipus d'abusos dels usuaris ingressats, bé perquè ho havien referit durant el present ingrés o en anteriors, o bé perquè hi havia constància a la història clínica.

OBJECTIU:

Descriure la presència d'antecedents de trauma, el tipus i l'edat a la que ho havien patit, referits pels usuaris ingressats a l'Hospital de Dia de Malgrat de Mar durant l'any 2023.

MÈTODE:

Estudi observacional descriptiu retrospectiu basat en la informació donada pels usuaris ingressats durant 2023 sobre antecedents de trauma a la seva història vital. La mostra estava composta per un total de 136 usuaris, 60.3% dones i 39.7% homes. L'edat mitjana era de 49 anys. L'orientació diagnòstica principal de la mostra a l'alta agrupada segons la classificació internacional de malalties 10^a revisió (CIM-10) va ser: trastorn afectiu 37%, trastorn psicòtic 29%, trastorn neuròtic o adaptatiu 20%, trastorn de personalitat 10%, trastorn de l'espectre autista 2%, trastorn per ús de substàncies 1% i trastorn de conducta alimentària 1%.

RESULTATS:

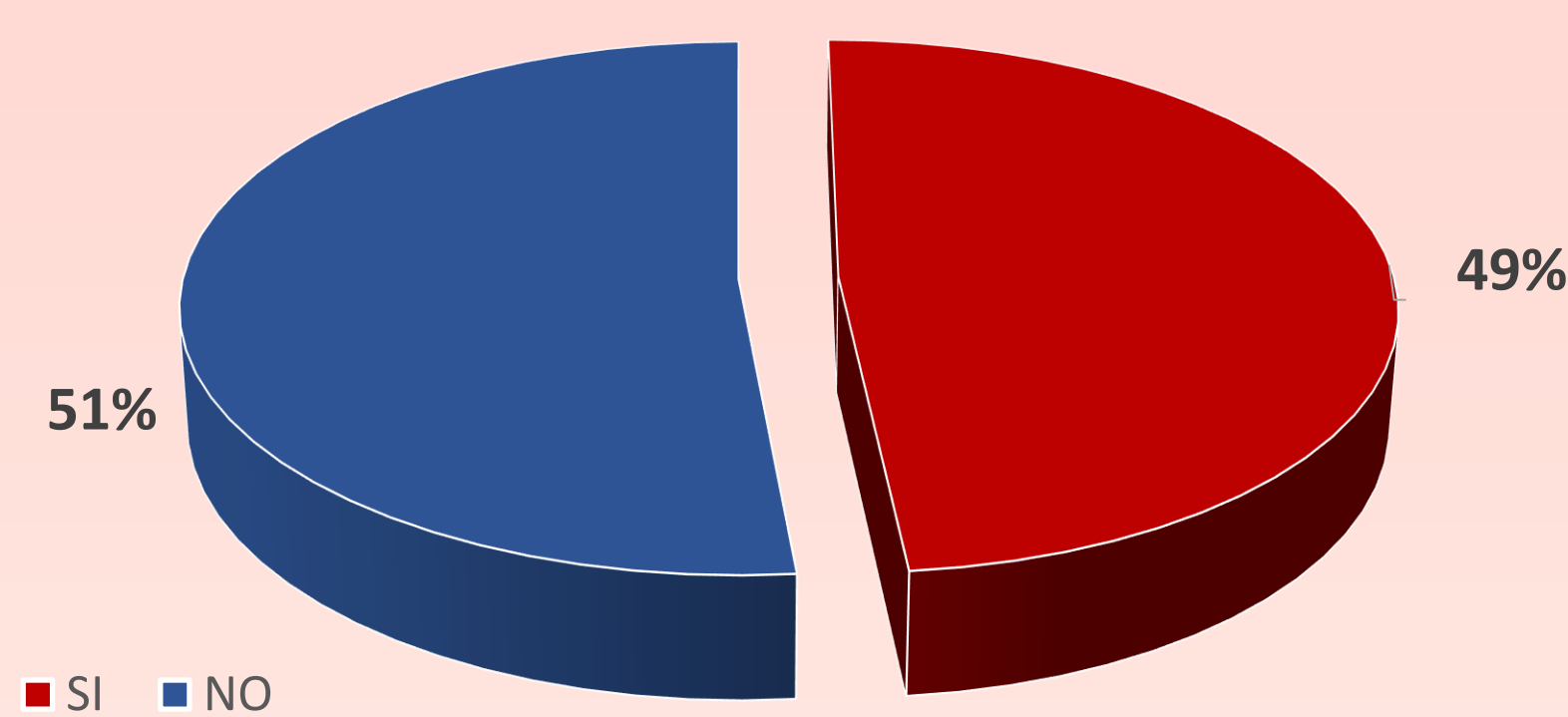


Fig.1. Percentatge d'usuaris amb antecedents d'abús

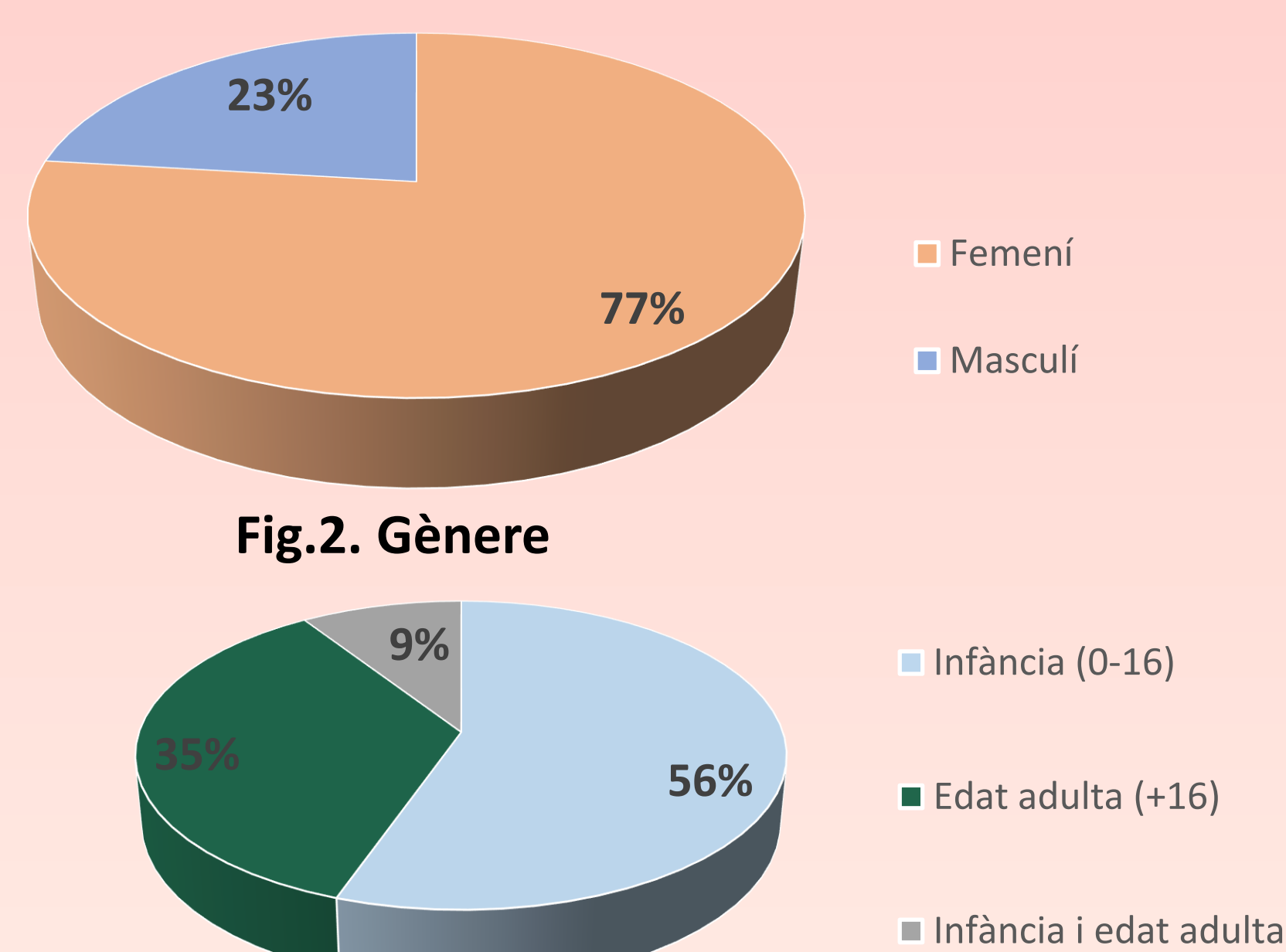


Fig.2. Gènere

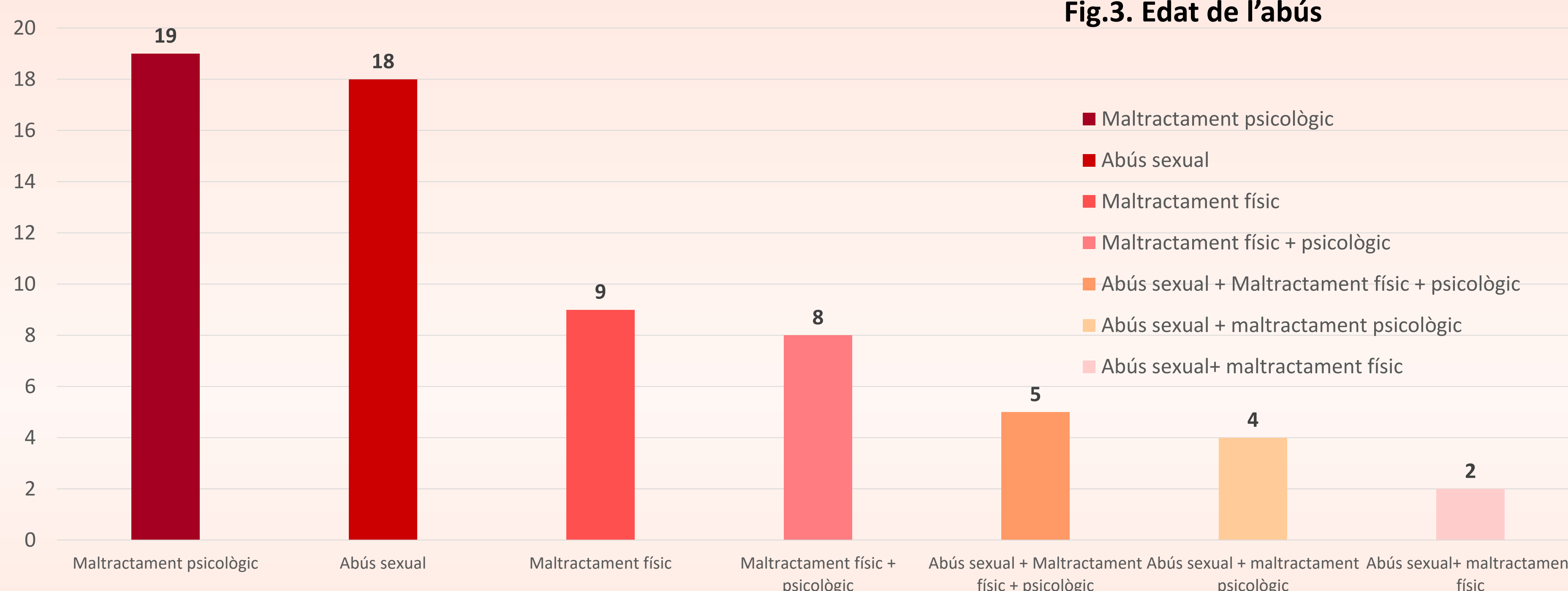


Fig.5. Tipus d'abús

Fig.3. Edat de l'abús

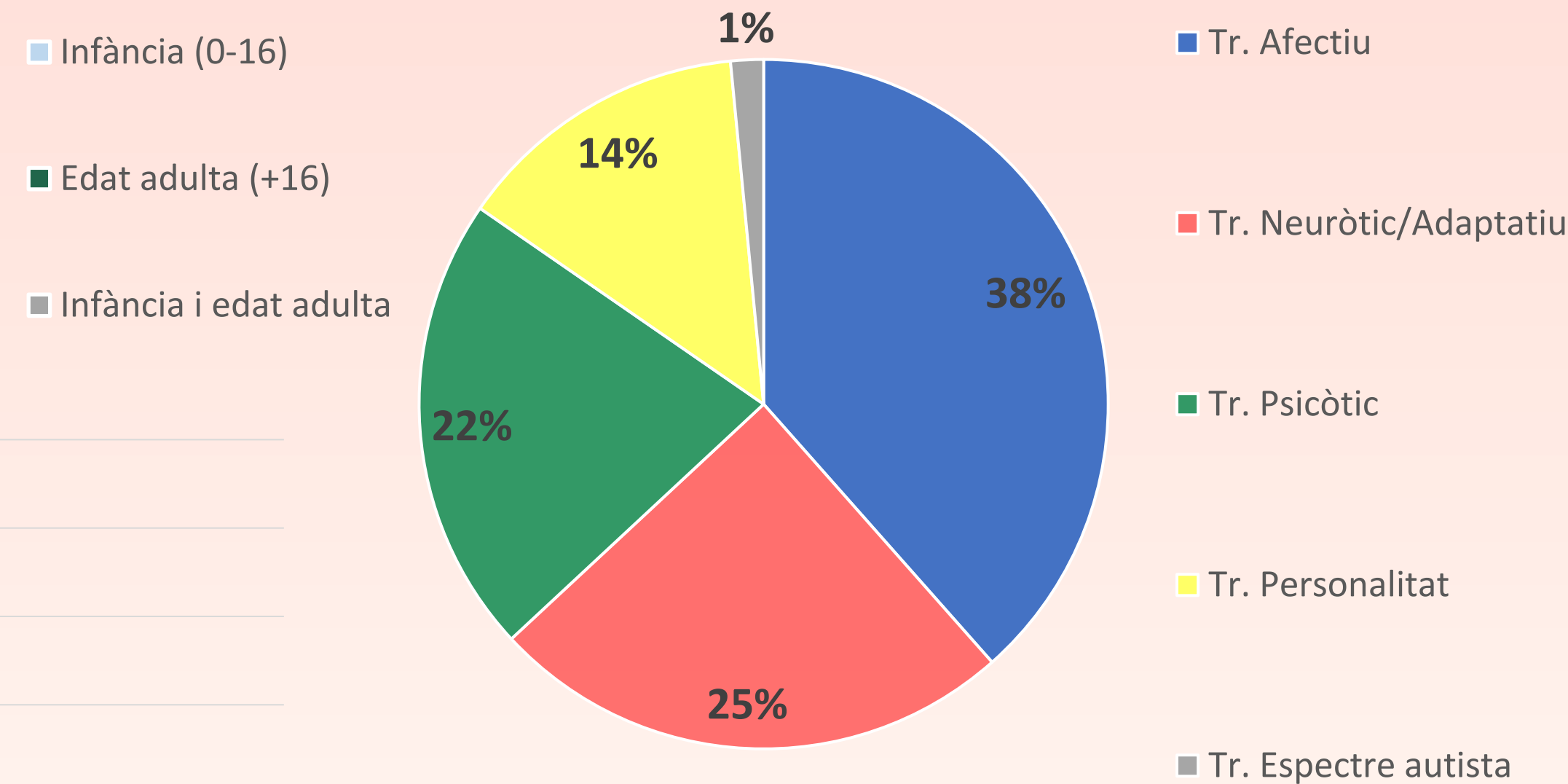


Fig. 5. Orientació diagnòstica principal

CONCLUSIONS:

La presència d'antecedents d'algun tipus d'abusos en els usuaris que van ingressar a H. Dia durant 2023 va ser molt elevada, especialment en dones i durant la infància. Cal tenir en compte que no es van administrar escales específiques de trauma, i que la informació era proporcionada pels usuaris atesos. En total un 55 % referia haver patit maltractament psicològic, 45 % referien haver patit abús sexual i 37% maltractament físic. Estudis previs evidencien la relació entre patir un trauma psicològic durant la infància i desenvolupar una malaltia mental anys després, i també relacionen el tipus de patologia amb el tipus de trauma i amb una pitjor evolució. Els esdeveniments traumàtics durant l'edat adulta també augmenten el risc de patir un trastorn mental posteriorment, però en menor grau.

REFERÈNCIES:

- Verónica Vitriol G. Relación entre psicopatología adulta y antecedentes de trauma infantil. *REV CHIL NEURO-PSIQUIAT* 2005; 43(2):83-87
- Hogg, B., Gardoki-souto, I., Valiente Gómez, A. et al. Psychological trauma as a transdiagnostic risk factor for mental disorder: an umbrella metanalysis. *Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci* (2022)